Information for patients, families and carers

Managing side effects of opioid medicines in hospital

Chinese Traditional

患者、家屬和照顧者需知

住院期間如何管理阿片類藥物副作用

什麼是阿片類藥物？

阿片類藥物有鎮痛作用。

阿片類藥物有藥片、膠囊、口服液、貼劑和注射劑等多種類型。

您開過的阿片類處方藥（請列出）：

_____

_____

_____

常見副作用

所有藥物可能都會帶來有害副作用。阿片類藥物最常見的副作用有：

- 便秘
- 惡心和嘔吐
- 頭暈或昏厥（尤其是迅速站起身時）
- 困倦
- 不清醒

如果您的止痛藥不起作用，或者副作用讓您擔憂，請咨詢護士、醫生或藥劑師。

您應該咨詢醫生如何解決便秘的問題。如果您的便秘問題變得嚴重，請告知醫生或護士。

躺或坐之後慢慢起身可以避免頭暈。如果躺或坐起身時感到頭暈，請聯系護士。

嚴重的副作用

如出現以下副作用，應當引起家人和／或照顧者的註意。

如果您出現以下狀況，請立即告知醫生或護士。

- 感到非常困倦，或很難保持清醒
- 呼吸變緩或變弱
- 驚厥、痙攣或抽風
- 各種過敏反應，如：
  - 皮疹
  - 蕁麻疹
  - 皮膚瘙癢
  - 呼吸困難
  - 氣喘
  - 舌頭、喉嚨、嘴唇或臉部腫脹

住院期間，如果您或家人和／或照顧者在與護士或醫生溝通中之後依然擔心上述嚴重的副作用，可以撥打REACH電話，或聯系醫院的患者升級服務部門。可以通過護士了解醫院的患者、家人或照顧者升級服務。

電話: _____

Information for patients, families and carers. Managing side effects of opioid medicines in hospitals.
Released April 2020.
© Clinical Excellence Commission 2020. SHPN (CEC) 200098

NSW GOVERNMENT | CLINICAL EXCELLENCE COMMISSION