

ព័ត៌មានសម្រាប់អ្នកជំងឺ អ្នកថែទាំ និងក្រុមគ្រួសារ នៅចន្លោះទងជ័យទាំងពីរ ៖ ការរក្សាឲ្យអ្នកជំងឺមានសុវត្ថិភាព

ក្រសួងសុខាភិបាលប្រចាំរដ្ឋញូវសាយវែលស៍ (NSW Health)
មានប្រព័ន្ធការពារឲ្យមានសុវត្ថិភាពហៅថា
"ចន្លោះទងជ័យទាំងពីរ"

ដែលជួយបុគ្គលិកថែទាំសុខភាពឲ្យឆាប់សំគាល់ដឹងសញ្ញាថា
អ្នកជំងឺកាន់តែឈឺខ្លាំងឡើង។ នៅពេលនោះ
បុគ្គលិកទាំងនោះអាចឆ្លើយតបទៅនឹងស្ថានភាពប្រកប
ដោយប្រសិទ្ធិភាព។

"ចន្លោះទងជ័យទាំងពីរ"

ដំណាងឲ្យរបៀបដែលក្រុមជួយស្រោចស្រង់ជីវិត Surf Life
Savers

ឃ្នាំមើលអ្នកនៅឆ្នេរសមុទ្រដើម្បីធានាថាលោកអ្នកនៅតែមាន
សុវត្ថិភាព។



តារាងស្តង់ដារនៃគំហើញពីការសង្កេត

នៅរដ្ឋញូវសាយវែលស៍ យើងប្រើតារាងគំហើញពីការសង្កេតបែប
"ចន្លោះទងជ័យទាំងពីរ"

ដែលអាចជាក្រដាសឬមើលក្នុងកុំព្យូទ័រ។
បុគ្គលិកថែទាំសុខភាពនឹងកត់ត្រាជាប្រចាំអំពីការដកដង្ហើម
និងជីពចរ

សម្ពាធឈាមនិងសីតុណ្ហភាពរបស់អ្នកនៅលើតារាងនោះ
ព្រមទាំងគំហើញដទៃទៀតផងដែរ។

តារាងទាំងនោះមានដាក់ជាពណ៌ៗដើម្បីជួយបុគ្គលិកថែទាំសុខភាព
ឲ្យអាចឆាប់សំគាល់ដឹងនៅពេលណាសុខភាពអ្នកជំងឺ
កាន់តែធ្ងន់ធ្ងរឡើង។

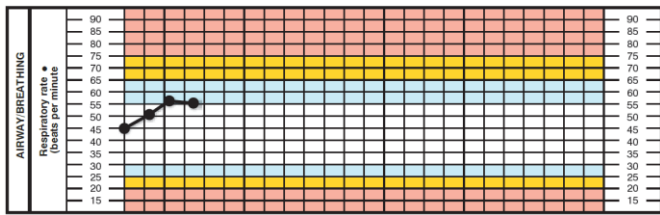
គំហើញពីការសង្កេតសម្រាប់អ្នកជំងឺភាគច្រើន
គឺស្ថិតក្នុងតំបន់ស។

ផ្ទៃដែលមានដាក់ជាពណ៌នានា
មានការបកស្រាយនៅក្នុងទំព័រម្ខាងទៀត។

ព័ត៌មានសម្រាប់អ្នកជំងឺ អ្នកថែទាំ និងក្រុមគ្រួសារ នៅចន្លោះទងជ័យទាំងពីរ ៖ ការរក្សាឱ្យអ្នកជំងឺមានសុវត្ថិភាព

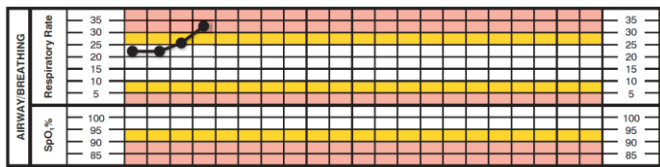
តំបន់ខៀវ

តំបន់ខៀវ ឃើញមាននៅលើតារាងសម្រាប់ទារក កុមារ និងអ្នកសម្រាលកូន។
ប្រសិនបើគំហើញពីការសង្កេតស្ថិតនៅក្នុង 'តំបន់ខៀវ' អ្នកជំងឺអាចមិនស្រួលខ្លួន ហើយបុគ្គលិកថែទាំសុខភាពនឹងពិនិត្យតាមដានអ្នកទាំង នោះកាន់តែជិតដល់ថែមទៀត។



តំបន់លឿង

ប្រសិនបើគំហើញពីការសង្កេតស្ថិតនៅក្នុង 'តំបន់លឿង' សុខភាពរបស់អ្នកជំងឺអាចកាន់តែយ៉ាប់យឺនឡើង។ បុគ្គលិកថែទាំសុខភាពអាចហៅវេជ្ជបណ្ឌិត ឬគិលានុប្បដ្ឋាយិកា/ឆ្មបជាន់ខ្ពស់ឱ្យបំពេញការវាយតម្លៃវេជ្ជ សាស្ត្រឡើងវិញ។ នេះមានន័យថា អ្នកជំងឺនឹងទទួលបានការមើលក្នុងកំឡុងពេល ៣០នាទី ដើម្បីឱ្យជាក់ច្បាស់ថាអ្នកជំងឺនោះមានសុវត្ថិភាព។



តំបន់ក្រហម

ប្រសិនបើគំហើញពីការសង្កេតស្ថិតនៅក្នុង 'តំបន់ក្រហម' សុខភាពអ្នកជំងឺអាចឡើងធ្ងន់ជាខ្លាំង ហើយបុគ្គលិកថែទាំសុខភាពនឹងហៅទៅផ្នែកឆ្លើយតបបន្ទាន់។ នេះមានន័យថា ក្រុមបុគ្គលិកដែលមានបទពិសោធន៍នឹងមកកែវរក្សាប្រែប្រួល។

អ្នកអាចសង្កេតឃើញថា ជំងឺរបស់អ្នកឬរបស់បុគ្គលដែលអ្នកមើលថែ មានការផ្លាស់ប្តូរដែលគួរឱ្យបារម្ភ។ សូមនិយាយជាមួយបុគ្គលិកថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកអំពី REACH ។ REACH គឺជាការបញ្ជូនដំណឹងឡើងទៅថ្នាក់លើដោយអ្នកជំងឺ និងក្រុមគ្រួសារ។ REACH គឺជាការយល់ដឹងពី Recognise (ទទួលស្គាល់) , Engage (ចូលរួមពាក់ព័ន្ធ) , Act (ធ្វើ) , Call (ហៅ) , និង Help (ជំនួយ) កំពុងតែធ្វើដំណើរទៅ។

កម្មវិធីដទៃទៀតសម្រាប់ធ្វើឱ្យអ្នកជំងឺមានសុវត្ថិភាព

ដូចតែប្រព័ន្ធនៃចន្លោះទងជ័យទាំងពីរដែល មានកម្មវិធីដទៃទៀតសម្រាប់ជួយឱ្យអ្នកមានសុវត្ថិភាពពេល អ្នកស្ថិតនៅក្នុងមន្ទីរពេទ្យ ដូចជា REACH, Sepsis ហើយនិង Partnering with People ។ សូមរៀនសូត្រថែមទៀតអំពីកម្មវិធីរបស់យើងខ្ញុំអំពីសុវត្ថិភាព របស់អ្នកជំងឺក្នុងគេហទំព័ររបស់យើង www.cec.health.nsw.gov.au



ការថែទាំអំណរគុណ ៖
ក្រសួងសុខាភិបាលប្រចាំរដ្ឋស្តេស៍ សូមអរគុណចំពោះ Surf Life Saving Australia ក្នុងការអនុញ្ញាតឱ្យយើងប្រើព័ត៌មាននិងពាក្យស្លោករបស់គេធ្វើជាផ្នែក មួយនៃកម្មវិធីនេះ។ យើងឱ្យតម្លៃខ្ពស់ចំពោះការជួយរបស់គេ។ សូមចងចាំថា " ហែលតែចន្លោះទងជ័យក្រហមនិងលឿងជានិច្ច"។ អ្នកអាចរកព័ត៌មានថែមទៀតអំពី Surf Life Saving Australia នៅ <https://sls.com.au/>